

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DZIEWCZĄT
KLAS 7- 8 SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2 ORAZ KLASY 3 GIMNAZJUM NR 2
PRZYMIERZA RODZIN IM. KS. JANA TWARDOWSKIEGO W WARSZAWIE.

SKALA OCEN:

- 1 – niedostateczny
- 2 – dopuszczający
- 3 – dostateczny
- 4 – dobry
- 5 – bardzo dobry
- 6 – celujący

PRZEDMIOT OCENY:

Podstawą oceny jest aktywny i systematyczny udział ucznia w lekcji a średnia arytmetyczna z ocen cząstkowych jest wskazówką do wystawienia oceny końcowej. Nauczyciel bierze pod uwagę ilość wysiłku wkładanego przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązku szkolnego wynikającego ze specyfiki zajęć. Do oceniania każdego ucznia podchodzi się indywidualnie mając na uwadze jego możliwości, postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas. Na lekcji wychowania fizycznego obowiązuje strój sportowy.

O wszelkich niezbędnych zmianach w PSO nauczyciel informuje na lekcji wychowania fizycznego.

PRZYGOTOWANIE DO LEKCJI:

Na lekcji obowiązuje sportowy strój na zmianę zgodnie z harmonogramem wychowania fizycznego.

Zajęcia na zewnątrz - uczeń dostosowuje strój do panujących warunków atmosferycznych.

Hala, fitness – strój sportowy.

Łyżwy – własne lub można wypożyczyć na miejscu, czapka lub kask, rękawiczki.

Pływalnia – czepek, kostium sportowy, klapki, ręcznik.

OCENY CZĄSTKOWE:

Aktywny udział w zajęciach wychowania fizycznego – ocena z każdej lekcji. Waga 2.

Frekwencja jest oceniana raz w miesiącu i oznacza aktywny i systematyczny udział w lekcjach wychowania fizycznego. Waga 5.

Ocena:

5 - obecność i aktywny udział we wszystkich zajęciach wf w miesiącu

4 – jedna nieobecność i aktywny udział w pozostałych zajęciach wf w miesiącu

3 – dwie nieobecności i aktywny udział w pozostałych zajęciach wf w miesiącu

2 – trzy nieobecności i aktywny udział w pozostałych zajęciach wf w miesiącu

1 – cztery nieobecności i aktywny udział w pozostałych zajęciach wf w miesiącu

Uczeń nie otrzymuje oceny za frekwencję jeżeli 50% lub więcej jego obecności na lekcji stanowią: nieprzygotowania, niedyspozycje i zwolnienia lekarskie.

Uczeń, który ma 50% nieobecności lub więcej na semestr lub koniec roku jest nieklasyfikowany z przedmiotu.

Uczeń, który ma 51%-55% obecności na semestr lub koniec roku otrzymuje ocenę dopuszczającą bez względu na to jaką ocenę ze średniej wyliczy dziennik elektroniczny.

Sprawdziany – po zakończeniu działu (partii materiału). Waga 1.

Udział w pozaszkolnych imprezach sportowych – udokumentowany. Waga 2.

Udział w pozaszkolnych imprezach sportowych – udokumentowany + zajęcie wysokiego

miejsca. Waga 4.

ZWOLNIENIA:

Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego częściowo lub całkowicie wyłącznie za okazaniem zwolnienia lekarskiego. Uczeń, który okazał zwolnienie lekarskie wykluczające go z 50% zajęć lub więcej nie otrzymuje oceny za frekwencję.

Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego częściowo jeżeli trenuje w klubie sportowym. Warunkiem zwolnienia ucznia jest pozytywne rozpatrzenie podania przez Dyrektora szkoły. Do podania należy dołączyć pisemną informację z podpisem i pieczętą trenera klubu o tygodniowym wymiarze godzin treningowy i osiągnięciach sportowych ucznia. Podania należy składać do końca września bieżącego roku szkolnego.

USPRAWIEDLIWIENIA:

Uczeń może być usprawiedliwiony przez rodzica tylko za pośrednictwem dziennika elektronicznego. Usprawiedliwienia napisane na kartkach nie są uznawane. Nieobecności na lekcjach, również te usprawiedliwione przez rodzica, wpływają na stopień z frekwencji za dany miesiąc np. jedna nieobecność powoduje obniżenie oceny z frekwencji o 1.

NIEPRZYGOOTOANIE:

Uczeń może zgłosić nieprzygotowanie do lekcji dwa razy w semestrze bez konsekwencji. Zgłoszenie trzeciego nieprzygotowania w semestrze powoduje ocenę niedostateczną.

NIEDYSPOZYCJA:

Uczennica może zgłosić niedyspozycję raz w miesiącu tylko na zajęciach z pływania.

WYMAGANIA:

Ocena celująca – 6

uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bdb,
aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły bądź też w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną,
osiąga sukcesy w zawodach sportowych,

Ocena bardzo dobra – 5

uczeń całkowicie opanował materiał podstawy programowej,
jest bardzo sprawny fizycznie,
ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie i dokładnie, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie,
posiada duże wiadomości w zakresie wychowania fizycznego i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu,
systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnieniu,
jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą najmniejszych zastrzeżeń,

Ocena dobra – 4

uczeń w zasadzie opanował materiał podstawy programowej,
wykazuje dobrą sprawność motoryczną,
ćwiczenia wykonuje prawidłowo,
posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela,
nie opuszcza lekcji wychowania fizycznego, wykazuje stałe i dość dobre postępy w zakresie usprawniania się,
nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych
jego postawa i stosunek do przedmiotu nie budzą większych zastrzeżeń,

Ocena dostateczna – 3

uczeń opanował materiał podstawy programowej na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami, dysponuje przeciętną sprawnością motoryczną, ćwiczenia wykonuje niepewnie, w nieodpowiednim tempie i z wyraźnymi błędami technicznymi, wykazuje małe postępy w usprawnieniu motorycznym, w jego wiadomościach z zakresu wychowania fizycznego są znaczne luki, a tych które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce, przejawia braki w postawie i stosunku do wychowania fizycznego

Ocena dopuszczająca – 2

uczeń nie opanował podstawy programowej w stopniu dostatecznym i ma poważne luki, uczeń jest mało sprawny fizycznie, ćwiczenia wykonuje niechętnie i z dużymi błędami technicznymi, posiada małe wiadomości z zakresu wychowania fizycznego, nie jest pilny; brak widocznych postępów w jego usprawnianiu, wykazuje niechętny stosunek do zajęć wychowania fizycznego, opuszcza lekcje

Ocena niedostateczna– 1

uczeń nie spełnia wymagań zawartych w podstawie programowej, posiada bardzo niską sprawność motoryczną, ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu, wykonuje jedynie najprostsze ćwiczenia, w dodatku z rażącymi błędami, charakteryzuje się niewiedzą w zakresie wychowania fizycznego, bardzo często nie ćwiczy na lekcjach wychowania fizycznego, nie nosi zmiennego stroju sportowego;

Justyna Dziecioł i Maja Gruza